

# 健康管理服务手册

## 一、就医绿通服务

### 1、服务介绍

被保险人确认罹患保障范围内的重大疾病，可申请三甲医院的门诊、住院预约服务各 1 次。为被保险人解决医疗资源紧张，看病等待难题，争取治疗时间。

### 2、服务细则

(1) 保单有效期内且等待期 30 天（含）后，被保险人初次罹患本保险产品条款保障范围的重大疾病后可申请获得全国除港澳台外省会城市及直辖市三甲医院的门诊、住院预约服务各 1 次。

(2) 被保险人申请服务时，需要递交医疗资料以确认其病情，具体资料会依据不同重大疾病有所不同。一般为门诊病历、出院小结、血液检测报告、CT 报告、MRI 报告或病理报告等。

(3) 服务时效承诺：【门诊预约】在服务商收到被保险人服务申请、审核通过被保险人服务资格且被保险人提供服务商要求的相关资料后 5 个工作日内安排；【住院预约】在服务商收到被保险人服务申请、审核通过被保险人服务资格、被保险人提供服务商要求的相关资料且住院条开具之日起 10 个工作日内安排。

(4) 服务医院：服务商精选了全国 31 个省/直辖市的近 1000 家三甲医院为被保险人提供就医绿通服务，后续还将不断增加服务覆盖的城市和医院。

1) 覆盖城市为：北京、上海、广州、深圳、天津、重庆、济南、青岛、郑州、南京、合肥、杭州、福州、厦门、成都、武汉、长沙、大连等城市，具体覆盖城市详见绿通覆盖城市列表。

2) 【门诊绿通】服务商承诺在合作范围内指定医院安排就医，指定副主任或以上级别，指定科室，但不承诺指定医生；【住院绿通】服务商承诺 10 个工作日内安排入住被保险人指定并且已开具住院通知单的医院（城市服务范围内）。

3) 若服务商已为被保险人完成门诊、住院安排，但被保险人未在预定时间就医，亦视为该次服务已完成。保单有效期内被保险人若未申请本项服务，则绿通服务到期终止，被保险人不再享受该项服务。

4) 上述服务不包含就医过程中产生的任何费用，如挂号费、诊疗费、床位费、手术费、会诊费、护理费、药费、检测费等相关费用。

(5) 本项服务申请成功后不允许改期、取消。

### 3、服务流程

步骤	内容
1	被保险人致电英仕健康服务热线 400-606-5033 或通过“英仕健康”微信小程序申请。 *保险公司审核保单状态，若等待期内，则无法申请该项服务。
2	被保险人提交相关病历资料及就诊信息，确认病情 *与被保险人确认就诊城市、医院、就诊日期、是否已开具住院条等情况。 服务商通知被保险人就医预约时间
3	*【门诊】启动绿通服务后 5 个工作日内完成安排 【住院】启动绿通服务且住院条开具之日起 10 个工作日内完成安排。
4	被保险人在指定预约时间就医，服务完成

### 4、绿通覆盖城市列表

绿通服务省市范围 (31 个省市)			
省、直辖市名称	城市	省、直辖市名称	城市
北京	北京	贵州	贵阳
上海	上海	广东	广州
天津	天津		深圳
重庆	重庆	湖北	武汉
河北	石家庄	陕西	西安
福建	福州	湖南	长沙
	厦门	河南	郑州
山东	济南	四川	成都
	青岛	辽宁	沈阳
江苏	南京		大连
	苏州	浙江	杭州
	南通		温州
安徽	合肥	江西	宁波
广西	南宁		南昌
	桂林	云南	昆明
黑龙江	哈尔滨	吉林	长春
新疆	乌鲁木齐	宁夏	银川
西藏	拉萨	内蒙古	呼和浩特
青海	西宁	海南	海口
甘肃	兰州	山西	太原

## 二、MDT 多学科会诊

### 1、服务介绍

服务商为被保险人安排北上广医学专家团队，根据被保险人既往检查和病史，选择合适的三甲医院，匹配三个以上相关科室医学专家，提供面对面的多学科会诊诊疗意见，协助被保险人规划下一步的诊治方案。

### 2、服务细则

(1) 保单有效期内且等待期后，被保险人因初次罹患本保险产品条款保障范围的重大疾病，可获得 MDT 多学科会诊服务 1 次。

(2) 被保险人申请服务时，需要递交医疗资料以供专家判断其病情，具体资料会依据不同重大疾病种类有所不同。一般为门诊病历、出院小结、血液检测报告、CT 报告、MRI 报告或病理报告等。

(3) 多学科诊疗意见由北京、上海、广州的三甲医院专家团队出具；若被保险人或被保险人家属无法亲自前往 MDT 多学科会诊现场，需要服务商服务人员代为前往会诊现场或选择视频多学科会诊获取诊疗意见的，服务人员代为前往的需被保险人或被保险人家属签署多学科会诊委托书。

(4) 保单有效期内被保险人若未申请本项服务，则多学科会诊服务终止。

1) 若已为被保险人安排会诊服务后，**但被保险人未在预定时间参加，亦视为该次服务已完成。**

2) **如外省市被保险人或被保险人家属至北上广参加多学科会诊，住宿及交通等费用自理。**

### 3、服务流程

步骤	内容
1	被保险人致电英仕健康服务热线 400-606-5033 申请。 *保险公司审核保单状态，若等待期内，则无法申请该项服务。
2	被保险人在线提交相关疾病材料与会诊需求 *需要被保险人提供姓名及身份证号码以确认保障及服务内容。
3	服务商接受到材料后与被保险人确认病情 *服务商向被保险人收集病历资料，以供专家做出多学科会诊意见。
4	多学科诊疗服务开始 *资料收集完整，启动多学科诊疗服务安排。协调相关科室医生，确定诊疗地点及时间，并告知患者或家属准时出席，10 个工作日内安排线下的专家会诊。
5	服务商出具多学科会诊诊疗意见报告 *多个科室专家会诊后 5-10 个工作日内，出具书面诊疗意见报告给被保险人，服务完成。

### 三、住院直付服务

#### 1、服务介绍

被保险人初次罹患本保险产品条款保障范围内的重大疾病需住院治疗，可申请获得住院直付服务，为被保险人解决大额住院医疗资金压力。

#### 2、服务细则

(1) 保单有效期内且等待期后，被保险人因初次罹患本保险产品条款保障范围的重大疾病需住院治疗，可申请获得住院直付服务。

(2) 被保险人需要提前 5 个工作日预约住院直付服务。

(3) 被保险人申请服务时，需要递交医疗资料以确认其病情，具体资料会依据不同重大疾病种类有所不同，癌症的直付病理报告为必须递交的资料。一般为门诊病历、出院小结、血液检测报告、CT 报告、MRI 报告或病理报告等。保险公司须审核是否同意被保险人申请，如审核通过，还需向服务商出具住院担保函或邮件确认同意直付操作。

(4) 服务商在提供直付服务时，被保险人需要同时签署医疗直付知情同意书和理赔授权书，且将住院发票、出院小结等服务商要求提供的医疗理赔资料在直付服务完成时交付给直付服务人员。

(5) 服务医院范围：目前为北京、上海、广州、深圳、天津、重庆、济南、青岛、郑州、南京、合肥、杭州、福州、厦门、成都、武汉、长沙、大连等 210 个城市的二级及二级以上社保定点公立医院，后续还将不断增加服务覆盖的城市和医院。具体合作城市及医院以被保险人申请服务时的医院合作列表为准。

(6) 若服务商已为被保险人预约直付服务，但被保险人未在预定时间办理住院或拒绝签署医疗直付知情同意书和理赔授权书，亦视为该次服务已完成。保单有效期内被保险人若未申请本项服务，则直付服务到期终止，被保险人不再享受该项服务。



### 3、服务流程

步骤	内容
1	被保险人致电英仕健康服务热线 400-606-5033 或通过“英仕健康”微信小程序申请。 *保险公司审核保单状态，若等待期内，则无法申请该项服务。
2	被保险人在线提交相关疾病材料与直付需求 *需要被保险人提供姓名及身份证号码以确认保障及服务内容。
3	服务商提交材料，保险公司进行审核 *一、保险公司在 2 个工作日内通知服务商审核结果，是否同意直付。 二、如审核不通过，应说明原因；如需查勘，在 15 个工作日内通知服务商查勘结果。
4	服务商将审核结果告知被保险人，并告知垫付服务执行时间与细则 *根据审核结果：（1）拒绝垫付，服务商告知客户保险公司拒绝垫付原因（2）查勘未通过，服务商告知客户保险公司查勘结果（3）查勘通过，服务商主动通知被保险人，并再次引导被保险人使用垫付服务。
5	住院直付开始 *服务商协助被保险人在预约日期至医院办理住院，签署直付授权书，直付服务开始。
6	出院结账，服务完成 *服务商协助被保险人办理出院，提交住院发票、出院小结等资料，直付服务完成。

#### 4、住院直付服务覆盖城市列表

省	城市	省	城市	省	城市
北京	北京	浙江	杭州	山东	济南
天津	天津		宁波		青岛
上海	上海		奉化		即墨
江苏	南京		慈溪		滨州
	泰州		余姚		德州
	苏州		金华		济宁
	常熟		永康		聊城
	昆山		绍兴		淄博
	太仓		台州		威海
	南通		临海		烟台
	如皋		温岭		日照
	常州		湖州		枣庄
	溧阳		丽水		泰安
	无锡		嘉兴		临沂
	淮安		平湖	莱芜	
	镇江		海宁	菏泽	
	句容		衢州	郑州	
	连云港		温州	新郑	
	安徽		宿迁	合肥	新密
盐城			马鞍山	中牟	
东台		芜湖	洛阳		
徐州		淮南	安阳		
邳州		宣城	信阳		
新沂		铜陵	开封		
扬州		池州	周口		
高邮		宿州	南阳		
仪征		阜阳	商丘		
广东		广州	亳州	三门峡	
	深圳	呼和浩特	新乡		
	珠海	包头	卫辉		
	中山	鄂尔多斯	鹤壁		

	肇庆		乌海		漯河
	汕尾		巴彦淖尔		兰考
	韶关		乌兰察布		邓州
	汕头		阿拉善		沈阳
山西	太原	广西	赤峰	辽宁	鞍山
	晋中		通辽		大连
	长治		呼伦贝尔		抚顺
	大同		南宁		锦州
	晋城		柳州		朝阳
	朔州		百色		葫芦岛
	临汾		桂林		阜新
	忻州		贺州		盘锦
湖南	长沙	吉林	吉林	黑龙江	哈尔滨
	浏阳		长春		牡丹江
	衡阳		延吉		绥化
	郴州		四平		鸡西
	怀化	重庆	重庆		七台河
	石家庄	甘肃	兰州		齐齐哈尔
河北	秦皇岛	湖北	武汉	江西	鹤岗
	邯郸		鄂州		南昌
	沧州		孝感		九江
	张家口		咸宁		景德镇
	廊坊		襄阳		吉安
	三河		恩施		赣州
	邢台		荆门		鹰潭
	衡水		十堰		萍乡
	唐山		宜昌		上饶
			成都		贵州
崇州	贵阳	铜川			
彭州	铜仁	延安			
都江堰	六盘水	咸阳			
眉山	黔南州	榆林			
凉山	安顺	福建	福州		

	南充	海南	海口		厦门
	雅安		三亚		南平
	资阳	新疆	乌鲁木齐		三明
	乐山	宁夏	银川	西藏	拉萨
	广元	青海	西宁		
	遂宁				
	德阳				
云南	昆明				
	玉溪				

## 四、基因检测服务

### 1、服务介绍

靶向药物基因检测是通过患者癌细胞基因检测，从而选择对患者有效的特定药物或方案，是真正意义上的**精准医学**。精准了解肿瘤基因，匹配药物，评估靶向药物对患者的疗效或耐药情况，减少盲目试药，科学治疗和控费。

### 2、服务细则

(1) 保单有效期内且等待期后，被保险人初次罹患本产品条款保障范围的恶性肿瘤后可申请获得 1 次本项服务。

(2) 本服务检测所患恶性肿瘤相关的基因状态，旨在为后续精准医疗的靶向用药提供参考。

(3) 申请服务时，被保险人需要递交医疗资料以确认其恶性肿瘤病情，具体资料会依据不同恶性肿瘤有所不同。一般为门诊病历、出院小结、血液检测报告、CT 报告、MRI 报告或病理报告等。

(4) 根据所检测的恶性肿瘤类型不同，被保险人需配合检测服务方提供符合基因检测要求的样本。样本一般为病理切片、外周血、活检组织或唾液。

(5) 保单年度内被保险人若未申请本项服务或无法提供检测样本，则视为检测服务终止。

(6) 对于被保险人自行购买的基因检测产品检测等则不在承保范围亦不予报销。

(7) 本项基因检测服务仅向【众惠相互中端医疗】被保险人提供。

### 3、服务流程

步骤	内容
1	<p>被保险人致电英仕健康服务热线 400-606-5033 或通过“英仕健康”微信小程序申请</p> <p>*保险公司审核保单状态，若等待期内，则无法申请该项服务</p>
2	<p>服务商确认被保险人身份、保障及服务内容</p> <p>*被保险人提供姓名及身份证号码以确认保障及服务内容</p>
3	<p>服务商向被保险人收集病历资料，确认病情、检测项目</p> <p>*需要通过了解病情后，确定精准基因检测方案</p>
4	<p>服务商指导被保险人提供基因检测样本</p> <p>*依据检测项目不同，指导被保险人提供组织切片、血液等具体样本</p>
5	<p>被保险人寄送样本至指定实验室</p> <p>*指导被保险人寄送样本</p>
6	<p>出具出具检测报告，精准靶向用药解读</p> <p>*实验室收到样本后 15 个工作日内，出具电子版、纸质版报告给被保险人</p>

## 五、靶向药院外药房直付服务

### 1、服务介绍

罹患恶性肿瘤的被保险人在治疗期间医生治疗处方靶向药院内无相应药品时，服务商为被保险人提供靶向药专业药房靶向药直付服务，解决客户买药贵、用药难的问题。

### 2、服务细则

(1) 保单有效期内且等待期后，被保险人初次罹患本保险产品条款保障范围的恶性肿瘤后可申请获得本项服务。

(2) 本服务为罹患恶性肿瘤的被保险人在治疗期间医生治疗处方靶向药院内无相应药品时，服务商为被保险人提供靶向药专业药房靶向药直付服务。

(3) 被保险人申请服务时，需要递交医疗资料以确认其恶性肿瘤病情，同时必须提交治疗医院主治医生开具的靶向药药品处方原件照片，具体资料会依据不同恶性肿瘤有所不同。一般为门诊病历、出院小结、血液检测报告、CT 报告、MRI 报告或病理报告等，如已进行基因检测，同时提交基因检测报告。

(4) 服务商在提供院外靶向药直付服务时，被保险人需要同时签署医疗直付知情同意书/理赔授权书，且将药品处方原件、直付授权书、理赔授权书、药品发票原件等理赔相关资料交给药店服务人员。

(5) 服务范围：靶向药院外药房直付服务目前覆盖 208 个城市。保单年度内被保险人若未申请本项服务，则服务到期终止，被保险人不再享受该项服务。

(6) 直付服务审核原则：

- 1) 被保险人发起靶向药直付服务时，服务商核对被保险人既往服务情况及医学材料，核实材料一致性；
- 2) 服务商收集资料时，病理报告和处方为必须材料；处方、医疗材料、病史及医嘱中的医院、医生需匹配；
- 3) 基因检测报告为直付资料重要凭证；服务商核实被保险人申请药物适应症是否要求明确基因靶向，若为明确基因靶点药物，需索取相应检测报告（院内病理免疫组化、PCR、ARMS、FISH 或基因检测机构检测报告），若无检测报告则建议被保险人申请保险内精准治疗基因检测服务，先行检测匹配药物；
- 4) 被保险人同一治疗方案的申请，服务商在收集资料时关注并核对上次药品的使用记录，注射类药物核对门诊或住院注射记录，并同时收集最新门诊及住院相关材料；口服类药物关注门诊医嘱；
- 5) 同一被保险人处方信息更改时，服务商核对其最新门诊、住院病史及医嘱，关注

被保险人治疗药品更改的合理性，是否符合医嘱或疾病进展。

- 6) 如被保险人申请的院外靶向直付药品为社保药品，但所在区域药店无法直接进行医保结算，按照保险责任约定进行垫付，被保险人不接受该理赔额度时，则不提供院外靶向药直付服务。

(7) 服务商对药品目录清单定期更新。

### 3、服务流程

步骤	内容
1	被保险人致电英仕健康服务热线 400-606-5033 或者微信公众号申请
2	<p>服务商收集被保险人完整诊疗材料</p> <p>*材料信息为门诊病史、出院小结、影像检查报告、血液检查报告、病理诊断、处方、基因检测报告等。其中主治医师处方（二级及二级以上医院）、<b>病理报告为必须</b></p>
3	<p>服务商根据提交材料判断是否确诊癌症，并提供靶点基因检测</p> <p>*服务商服务人员根据患者上传材料判断是否确诊癌症，检查是否是在<b>保险保障期限内</b>，病史上是否有投保前不符合核保条件的<b>既往病史</b>。</p>
4	<p>服务商判断处方是否真实合理、是否支付范围内用药；同时匹配检测结果与用药适应症结果</p> <p>*需要通过了解病情后，核对<b>医嘱与处方</b>一致性，核对<b>处方医院</b>是否在保障责任范围内，确定所需<b>药品剂量</b>与疾病病情是否合理，审核无误将资料发至保险公司，申请<b>院外药品直付担保函（附件十二）</b>。非首次申请：<b>同种药品</b>则核对<b>上次药品使用情况</b>（注射类药品查看住院或注射记录），若<b>直付药品更改</b>，核对处方及病史医嘱，确保为病情范围内用药。</p>
5	<p>服务商确认无误向就近合作药店进行药品直付授权</p> <p>*直付授权函包括此次<b>购药数量与金额</b>，及购药有效期等。接收到直付授权函后，依据被保险人处方授权被保险人此次<b>购药药品、盒数及直付比例</b>向药店发起直付授权。</p>
6	<p>服务商通知被保险人前往指定药店取药/配送药品</p> <p>*通知被保险人在有效期内，至指定药房凭发票及委托函签字原件领取药品，药店服务人员同时协助收集药品发票、处方与相应委托函材料。在规定日期寄往已发。</p>
7	<p>药品直付成功</p> <p>*服务商向药店收集理赔材料，向保险公司发起理赔申请。</p>

### 3、院外靶向药直付服务城市列表

省/直辖市/自治区	地级市/地区
辽宁省	沈阳市
	大连市
	鞍山市
	抚顺市
	锦州市
	丹东市
	营口市
	朝阳市
	葫芦岛市
	天津市
河北省	唐山市
	石家庄市
	秦皇岛市
	沧州市
	邢台市
	衡水市
	承德市
	廊坊市
北京	北京
上海	上海
重庆	重庆
福建省	福州市
	厦门市
	龙岩市
	宁德市
	三明市
	泉州市
	南平市
	漳州市
	莆田市
	漳平市
陕西省	西安市
	咸阳市
	宝鸡市
	渭南市
	安康市
	商洛市
	延安市
	榆林市
	汉中市
新疆省	克拉玛依市
	乌鲁木齐市

省/直辖市/自治区	地级市/地区	
湖北省	荆州市	
	十堰市	
	黄冈市	
	黄石市	
	荆门市	
	随州市	
	武汉市	
	孝感市	
	利川市	
	宣城市	
	河南省	郑州市
		驻马店市
南阳市		
周口市		
新乡市		
平顶山市		
商丘市		
漯河市		
安阳市		
洛阳市		
巩义市		
山东省	济南市	
	聊城市	
	枣庄市	
	东营市	
	潍坊市	
	青岛市	
	济宁市	
	菏泽市	
	莱芜市	
	泰安市	
	烟台市	
	滨州市	
	临沂市	
	日照市	
淄博市		
威海市		
江苏省	扬州市	
	镇江市	
	泰州市	
	淮安市	
	南京市	

	塔城地区
	阿勒泰地区
	吐鲁番市
	喀什地区
	博乐市
	奎屯市
	石河子市
安徽省	合肥市
	安庆市
	巢湖市
	马鞍山市
浙江省	杭州市
	金华市
	丽水市
	温州市
	衢州市
	绍兴市
	嘉兴市
	宁波市
湖南省	长沙市
	岳阳市
	株洲市
	怀化市
	湘潭市
	衡阳市
	益阳市
	娄底市
	常德市
	张家界市
	邵阳市
	永州市
	郴州市
	浏阳市
	吉首市
贵州省	贵阳市
	安顺市
	遵义市
广西省	南宁市
	桂林市
	梧州市
	玉林市
	柳州市
	贵港市
	北海市
	百色市

	南通市
	盐城市
	苏州市
	常州市
	昆山市
	常熟市
	海门市
广东省	佛山市
	广州市
	深圳市
	湛江市
	梅州市
	中山市
	汕头市
	东莞市
	惠州市
	韶关市
	珠海市
	江门市
	肇庆市
	清远市
	河源市
	陆丰市
云南省	昆明市
青海省	西宁市
黑龙江省	哈尔滨市
四川省	成都市
	攀枝花市
	乐山市
	自贡市
	南充市
	泸州市
	绵阳市
	宜宾市
	凉山彝族自治州
	达州市
	德阳市
	遂宁市
	资阳市
	内江市
江西省	南昌市
	抚州市
甘肃省	兰州市
	天水市
	武威市

	河池市		定西市
山西省	太原市	吉林省	嘉峪关市
	长治市		白银市
	运城市		张掖市
	晋城市		酒泉市
	临汾市		临夏市
	阳泉市		金昌市
	吕梁市		长春市
	晋中市		吉林市
	内蒙古		乌兰察布市
呼伦贝尔市			四平市
呼和浩特市		延边朝鲜族自治州	
通辽市		通化市	
海南省	海口市	白城市	
	三亚市		
	文昌市		
宁夏省	银川市		
	吴忠市		
	石嘴山市		
	中卫市		

## 六、术后护理服务

### 1、服务介绍

为被保险人术后提供专业的术后护理服务，提高被保险人出院后的康复情况和生活质量。

### 2、服务细则

(1) 保单有效期内且等待期后，被保险人确诊罹患保险合同约定重大疾病并接受手术治疗，且被保险人位于本服务手册所列服务城市范围内时，可免费申请获得 3 次术后护理服务，每次术后护理服务可从本服务手册服务内容中任选一项。被保险人申请服务时，可同时申请多次术后护理服务。

(2) 被保险人仅可预约 7 日内的服务；预约服务时，被保险人需要提前三个工作日递交医疗资料以确认其重大疾病，具体资料会依据不同疾病有所不同。一般为门诊病历、出院小结、血液检测报告、CT 报告、MRI 报告、B 超、心脏彩超报告、心电图报告等。

(3) 被保险人的服务使用权与保单有效期一致，保单到期，被保险人不再享受该项服务。

(4) 服务取消或更改时间需要在原预约时间至少提前一个工作日告知，被保险人若申请服务成功，但未在预约时间使用，则视为服务已完成。

(5) 被保险人若申请服务成功，但未在预约时间使用，则视为服务已完成。

### 3、服务流程

步骤	内容
1	被保险人点击保单详情页面，选择使用相应服务。 *保险公司审核保单状态，若等待期内，则无法申请该项服务。
2	在线提交相关疾病材料与护理需求 *需要被保险人提供姓名及身份证号码以确认保障及服务内容。
3	服务商收到申请材料与联系客户 *通过医疗材料判断客户疾病，并且推荐相对应的术后护理服务。
4	根据客户需求预约术后护理 *根据被保险人需求预约术后护理项目与时间
5	上门为被保险人术后护理 *根据预约项目与时间上门为被保险人提供术后护理服务。
6	按时回访被保险人术后护理情况 *服务商回访被保险人，了解服务水平。

### 4、服务项目

\*居家康复类服务仅在省会城市和一线城市提供

服务清单				
序号	类别	名称	服务人群	服务说明
1	上门护理类	伤口换药	原有伤口敷料移位、脱落或污染的清洁消毒，以及术后伤口的无菌换药等。	护士上门提供换药护理服务，是由护士运用伤口换药技术，通过无菌技术操作进行伤口创面清理、更换敷料。预防和控制伤口感染，促进组织生长及伤口愈合。首先，护士根据本次护理操作，评估患者情况，及对伤口情况，做好伤口换药前准备。然后，对伤口创面进行清洁，清创后包扎。最后，指导患者及家属伤口护理注意事项。本服务一次上门可以为同一患者提供三个部位的换药。
2	上门护理类	外科伤口拆线	无菌手术切口，局部及全身无异常表现，已到拆线时间，切口愈合良好	外科手术伤口愈合，拆除缝合线的医疗操作，适用于一般外科手术拆线。服务仅限7针以下的伤口拆线，每次服务仅限一处伤

			好者。	口, 如果多个伤口需要拆线, 请申请多次。
3	上门护理类	上门打针	具备医院医生开具的处方、执行单, 带药回家, 不方便去医院注射的患者。	<p>护士上门提供打针护理服务, 是由护士运用肌肉注射或皮下注射技术, 通过无菌技术操作为患者注射药物, 达到治疗的目的。</p> <p>首先, 护士根据本次护理操作, 评估患者情况, 并核对医嘱, 根据医嘱准备用药。</p> <p>然后, 选择正确的注射部位, 为患者进行注射治疗。</p> <p>最后, 指导患者及家属注射后的注意事项。</p> <p>不提供药物过敏试验或抗生素类、美容整形类的药物注射、疫苗注射 (药物过敏试验、抗生素注射等风险较大, 请到医院注射); 护士只提供相关技术服务、不提供药品及相关物品, 请您自备。</p>
4	上门护理类	静脉采血	需采集血液标本, 用于检查化验指标、基因测序等客户。	<p>护士上门提供静脉采血护理服务, 是由护士运用静脉采血技术, 通过无菌技术操作为患者进行静脉采血, 留取血标本用于检验。</p> <p>首先, 护士根据本次护理操作, 评估患者情况, 及血标本种类, 做好采血前准备。</p> <p>然后, 选择适合的静脉, 为客户采集静脉血标本。</p> <p>最后, 指导患者及家属采血后注意事项。</p> <p>护士只提供相关技术服务、不提供一次性采血耗材, 需自备采血相关工具。</p>
5	上门护理类	物理降温	发热发烧的患者	遵医嘱给予患者物理降温
6	上门护理类	压疮护理及指导	由于长期卧床, 造成压疮的患者。	<p>护士上门提供压疮指导及护理服务, 是护士运用运用压疮换药技术, 通过无菌技术操作进行压疮创面清理、更换敷料。促进伤口愈合</p> <p>对高风险因素, 进行压疮预防的指导宣教, 减少压疮的发生。</p> <p>首先, 护士根据本次护理服务, 评估患者情况, 及对压疮情况进行评估, 做好压疮换药前准备。</p> <p>然后, 对压疮创面进行清洁, 清创后包扎。</p> <p>最后, 指导照护者压疮预防护理注意事项。</p>
7	上门护理类	压疮伤口	由于长期卧床, 造成压	是护士运用运用压疮换药技术, 通过无菌技

		换药	疮的患者。	<p>术操作进行压疮创面清理、更换敷料,促进伤口愈合。</p> <p>对高风险因素,进行压疮预防的指导宣教,减少压疮的发生。</p> <p>首先,护士根据本次护理服务,评估患者情况,及对压疮情况进行评估,做好压疮换药前准备。</p> <p>然后,对压疮创面进行清洁,清创后包扎。</p> <p>最后,指导照护者压疮预防护理注意事项。</p>
8	上门护理类	留置胃管	行胃管留置术患者,如昏迷、口腔疾患等,不能经口进食,通过胃管给予营养的患者。	<p>护士上门提供留置胃管护理服务,是由护士运用留置胃管技术,对长期留置胃管患者进行更换胃管。对不能经口进食的患者,把胃管置入食道中,保证病人摄入营养、水分和药物,促进康复。</p> <p>首先,护士根据本次护理服务,评估患者情况,做好留置胃管前准备。</p> <p>然后,根据医嘱建议,给予留置胃管。</p> <p>最后,指导患者及家属胃管护理注意事项。</p>
9	上门护理类	留置导尿	长期留置尿管,需要居家维护并更换尿管的患者。	<p>护士上门提供导尿护理服务,是由护士运用导尿技术,通过无菌技术操作对长期留置尿管患者进行更换尿管。</p> <p>首先,护士根据本次护理服务,评估患者情况,做好导尿前准备。</p> <p>然后,根据医嘱建议,给予导尿。</p> <p>最后,指导患者及家属尿管护理注意事项。</p>
10	上门护理类	灌肠护理及指导	便秘患者,长期卧床的患者。	<p>护士上门提供灌肠护理服务,是由护士运用灌肠技术,用导管自肛门经直肠插入结肠灌注液体,以达到通便排气的治疗方法。软化粪便、解除便秘;清除肠道积气,减轻腹胀;为高热病人降温。</p> <p>首先,护士根据本次护理服务,评估患者情况,及肛周皮肤粘膜情况,做好灌肠前准备。</p> <p>然后,根据医嘱建议,灌肠溶液的量、温度、浓度、流速和压力,给予患者灌肠。</p> <p>最后,观察评价患者灌肠后效果。</p>
11	上门护理类	雾化护理	哮喘、呼吸道、支气管炎、肺部等患者需要	<p>护士上门提供雾化吸入护理服务,是由护士运用雾化吸入技术,用雾化器将药物分散成</p>

			雾化治疗。	雾状, 直接作用于呼吸道及肺部。以达到稀释痰液的目的, 具有消炎、化痰的作用。 首先, 护士根据本次护理服务, 评估患者情况, 做好雾化吸入前准备。 然后, 根据医嘱, 配置药物, 给予患者雾化吸入。 最后, 观察评价患者雾化吸入后效果。
12	上门护理类	吸痰护理及指导	昏迷病人, 痰液特别多 有窒息可能的病人, 需 气管内给药, 稀释痰液 的病人。	护士上门提供吸痰护理服务, 是由护士运用吸痰技术, 通过无菌技术操作经口腔, 鼻腔, 人工气道 (气管切开) 将呼吸道的分泌物吸出。以保持呼吸道通畅, 预防吸入性肺炎, 肺不张, 窒息等并发症。 首先, 护士根据本次护理服务, 评估患者情况, 做好吸痰前准备。 然后, 应用吸痰器吸出口腔及气道痰液, 保持呼吸道通畅。 最后, 观察评价患者吸痰后效果。
13	上门护理类	造口护理	术后有造口护理。	护士上门提供造口护理服务, 是由护士运用造口护理技术, 通过无菌技术操作进行造口换药。 首先, 护士根据本次护理服务, 评估患者情况, 及造口情况, 做好造口换药前准备。 然后, 为患者进行造口周围皮肤的清洁、消毒及更换敷贴操作。 最后, 指导患者及家属造口日常护理注意事项。
14	上门护理类	PICC 护理	适用于留置 PICC (经皮深静脉置管) 后, 需定期维护的居家患者与反复化疗的肿瘤患者。	护士谨遵医嘱, 根据 PICC 置管穿刺处的情况, 进行换药、接头更换、管路冲洗等操作, 防止导管移脱、导管堵塞、感染等问题。并指导患者自我维护。
15	上门护理类	膀胱冲洗	长期留置尿管。严重血尿者、尿管发生堵塞、前列腺及膀胱手术后患者。	护士上门提供膀胱冲洗护理服务, 是由护士运用膀胱冲洗技术, 通过无菌技术操作, 利用导尿管将溶液灌入膀胱内, 再利用虹吸原理将灌入的液体引流出来。清洗膀胱, 当出现严重血尿时, 防止膀胱内血凝块的形成。 首先, 护士根据本次护理服务, 评估患者情

				况, 做好膀胱前准备。 然后, 根据医嘱, 为患者进行膀胱冲洗。 最后, 指导家属尿管日常护理注意事项。
16	上门护理类	口腔护理	半自理/无法自理/卧床老人	护士上门提供口腔护理服务,是由护士运用口腔护理技术,通过无菌技术操作为患者进行口腔清洁。保持口腔清洁,促进患者食欲,预防口腔感染等并发症。 首先,护士根据本次护理服务,评估患者情况,及口腔粘膜情况,做好口腔护理前准备。然后,根据医嘱为患者进行口腔清洁。最后,观察评价口腔护理后效果。
17	上门护理类	外周静脉留置针的维护	长期输液,需要居家维护的患者	指外周静脉留置针护理。核对患者信息,评估患者病情、合作程度及留置针周围皮肤情况等,解释其目的取得配合,观察留置针通畅情况,必要时测量臂围,严格无菌操作进行消毒,使用无菌注射器或一次性封管针脉冲式正压封管,严禁提前配置冲管液当日用于多人封管,保持无菌敷料干燥清洁并固定,并做好服务记录。
18	上门护理类	失禁性皮炎的预防护理	各个系统的疾病导致的长期卧床患者	对失禁性皮炎进行评估,选择合适的方法、药物敷料、护理用品进行处理,并对患者及照顾者进行健康指导。并做好服务记录。
19	上门护理类	人工肛门便袋护理	多见于低位直肠癌根治术后、结直肠癌术后临时造口、肠梗阻患者	评估患者病情及腹胀程度等,核对医嘱及患者信息,解释其目的取得配合,屏风遮挡,取适当体位,合理暴露直肠、结肠或回肠肛门改道造瘘术后伤口,进行造口清洗与人工肛门便袋更换,处理用物,观察并记录,做好健康教育及心理护理。并做好服务记录。
20	上门护理类	腹透管维护	急、慢性肾功能衰竭患者	评估患者居家腹膜透析环境、自行透析效果、导管相关并发症等情况,对管路进行日常清洁与维护,更换敷料及管路固定等。对患者、照顾者进行日常管理维护指导。
21	上门护理类	直肠栓剂给药	长期便秘人群	评估患者病情及腹胀程度等,核对医嘱及患者信息,解释其目的取得配合,屏风遮挡,取适当体位,合理暴露臀部,戴手套,用指润滑剂涂抹手指,手工协助排便或挤入开塞

				露或甘油灌肠剂或栓剂插入肛门，处理用物，观察客户情况，做好健康教育及心理护理。并做好服务记录。
22	上门护理类	坠积性肺炎预防护理	多见于严重消耗性疾病，尤其是临终前由于心功能减弱，长期卧床，引起肺部长期处于充血、淤血、水肿而发炎的患者	根据患者的病情、有无手术、引流管、骨折和牵引等，对患者卧位、翻身、拍背等进行指导，选择合适的翻身频次、体位、方式帮助患者翻身拍背，促进排痰。对患者及照顾者进行坠积性肺炎预防健康教育。并做好服务记录。
23	上门护理类	输液港（PORT）维护	80%用于癌症治疗，静脉化疗，营养支持治疗。60%的输液港用于乳腺癌的治疗患者	输液港（PORT）是一种植入皮下可长期留置在体内的静脉输液装置，有供穿刺的注射座和插入静脉的导管系统组成。可以用于输注各种药物、补液、营养支持、输血、采血等。评估患者导管及皮肤情况，给予输液港维护，包括冲封管、消毒等。对患者、照顾者进行日常管理维护指导。
24	上门护理类	糖尿病足溃疡的护理	糖尿病严重并发症患者	对患者溃疡部位进行评估，选择合适的敷料及药物进行处理，并对患者及照顾者进行健康教育指导。并做好服务记录。
25	上门护理类	气管切开置管的护理	深昏迷患者；由于肺功能不全所致的呼吸功能减退或衰竭需要进行机械通气；各种急慢性咽喉阻塞，严重颌面，颈部外伤，以及上呼吸道外伤、异物、肿瘤、感染，中枢神经系统功能障碍，导致呼吸道阻塞。	评估患者病情、意识状态、气管切开周围皮肤情况等，核对患者信息，做好解释取得配合，监测并保持气囊的压力，必要时人工气道内药物滴入（打开人工气道，吸气相时滴入药物，观察用药后效果并记录），随时清理呼吸道分泌物，局部消毒，更换敷料，保持气管切开处清洁干燥，固定，观察伤口有无感染并记录，做好健康教育及心理护理。并做好服务记录。
26	上门护理类	引流管护理	各种医疗管路的患者	评估患者病情、管路及引流液情况，对引流管周围皮肤进行护理，更换敷料和引流装置等。对患者、照顾者进行日常管理维护指导。
27	上门护理类	心脑血管疾病护理及指导	高脂血症、高血压、动脉粥样硬化等心血管疾病患者；心血管慢性疾病患者（需要长期观	为心脑血管疾病患者讲解疾病的康复知识、常用药物作用与注意事项等。对患者进行生活方式、活动、饮食指导；调查了解患者现疾病发展情况、用药情况。

			<p>察、护理以及生活照护的患者); 心血管疾病术后患者。</p>	<p>评估因疾病或后遗症导致的生活依赖问题, 并给予相应的处理建议; 指导识别相关心脑血管疾病的急性疾病先兆与及时就医 指导患者自我管理并记录自我管理日记。 做好健康教育及心理护理。并做好服务记录。</p>
28	居家康复类	脑卒中术后医学康复	<p>1、由脑血栓、脑出血、脑栓塞、脑外伤、颅内手术等导致的偏瘫、失语、久坐不站、卧床不起丧失正常身体功能的人群 2、由中风引发的肌力萎缩、失语(口齿不清、嘴角歪斜、流涎) 3、需要康复且不方便去医院的患者</p>	<p>脑卒中又称‘中风’, 脑血管意外主要针对脑血栓, 脑出血, 脑栓塞, 脑外伤, 颅内手术引起的各种机体功能障碍。由专业康复师评估, 根据评估结果制定康复计划目标, 通过专业的医学康复治疗可适当改善或维持身体活动功能。预防及治疗中风后遗症。</p>
29	居家康复类	骨科术后居家医学康复	<p>由各种骨折、脱位, 术后活动受限、肌肉萎缩、肌腱挛缩等相关人群。</p>	<p>关节功能康复;通过专业的康复手法及康复器械进行正常的康复方式和制定个性化的康复计划及目标, 达到促进疾病康复、治疗疾病、预防疾病恶化等。关节功能康复主要针对因颈椎病、腰椎病、肩周炎、骨折后、关节手术后等肢体功能受损, 无法正常活动的患者。</p>
30	居家康复类	关节置换术后居家医学康复	<p>髋关节置换术后病人 膝关节置换术后病人</p>	<p>关节置换术后康复主要目的为训练和加强关节周围的肌肉群, 达到重建关节的稳定性; 改善置换后关节的活动范围, 保证重建关节的良好功能; 加强对置换关节的保护, 延长关节使用寿命; 运动和日常生活能力获得最大程度的恢复; 降低术后并发症的发生(异位骨化、脱位、假体松动等)</p>
31	居家康复类	帕金森术后居家医学康复	<p>帕金森病患者</p>	<p>指导正确的锻炼方式, 保持良好的肌肉灵活性和耐力, 延缓疾病发展, 提高生活自理能力, 延长生活自理的时间。 运用康复治疗的方法, 姿势纠正, 松弛训练, 医疗体操, 平衡训练, 转移训练, 步态训练,</p>

				练习患者平衡功能，降低患者痉挛模式。
32	居家康复类	腰间盘突出居家医学康复	肩颈腰腿痛等慢性疼痛、颈椎病、腰椎病、腰肌劳损人群	针对颈肩腰腿痛等慢性疼痛不适，精准定位疼痛产生的原因，并采取适当的治疗。可有效的改善肌肉酸痛，以及颈、腰、椎引发的头晕、偏头痛、手麻、坐骨神经痛等症状

#### 4、服务范围

序号	省份	城市	城市类别	序号	省份	城市	城市类别
1	北京	北京	一线	214	湖北	武汉	省会
2	安徽	合肥	省会	215	湖北	鄂州	
3	安徽	巢湖		216	湖北	黄冈	
4	安徽	滁州		217	湖北	黄石	
5	安徽	蚌埠		218	湖北	荆门	
6	安徽	马鞍山		219	湖北	荆州	
7	安徽	芜湖		220	湖北	随州	
8	安徽	阜阳		221	湖北	襄阳	
9	安徽	宿州		222	湖北	宜昌	
10	安徽	安庆		223	湖北	咸宁	
11	安徽	六安		224	湖北	十堰	
12	安徽	亳州		225	湖北	仙桃	
13	安徽	池州		226	湖北	天门	
14	安徽	宣城		227	湖北	孝感	
15	安徽	淮南		228	湖北	大冶	
16	安徽	黄山		229	湖北	丹江口	
17	安徽	铜陵		230	湖北	宜都	
18	安徽	淮北		231	湖北	当阳	
19	福建	福州	省会	232	湖北	枝江	
20	福建	三明		233	湖北	老河口	
21	福建	龙岩		234	湖北	枣阳	
22	福建	南平		235	湖北	宜城	
23	福建	莆田		236	湖北	钟祥	
24	福建	泉州		237	湖北	京山	
25	福建	厦门		238	湖北	应城	
26	福建	漳州		239	湖北	安陆	
27	甘肃	兰州	省会	240	湖北	汉川	
28	甘肃	定西		241	湖北	洪湖	

29	甘肃	庆阳		242	湖北	石首	
30	甘肃	天水		243	湖北	松滋	
31	广西	南宁	省会	244	湖北	麻城	
32	广西	桂林		245	湖北	武穴	
33	广西	河池		246	湖北	赤壁	
34	广西	钦州		247	湖北	广水	
35	广西	玉林		248	湖北	恩施土家族苗族自治州	
36	广西	贺州		249	湖北	利川	
37	广西	柳州		250	湖北	潜江	
38	广西	百色		251	重庆	重庆	直辖
39	广西	防城港		252	山东	济南	省会
40	广西	梧州		253	山东	淄博	
41	广西	崇左		254	山东	枣庄	
42	广西	贵港		255	山东	滨州	
43	广西	北海		256	山东	德州	
44	广西	来宾		257	山东	东营	
45	山西	太原	省会	258	山东	菏泽	
46	山西	临汾		259	山东	济宁	
47	山西	朔州		260	山东	聊城	
48	山西	阳泉		261	山东	临沂	
49	山西	长治		262	山东	青岛	
50	山西	运城		263	山东	泰安	
51	山西	晋城		264	山东	威海	
52	江苏	南京	省会	265	山东	潍坊	
53	江苏	淮安		266	山东	烟台	
54	江苏	镇江		267	山东	日照	
55	江苏	常州		268	山东	莱芜	
56	江苏	连云港		269	山东	胶州	
57	江苏	南通		270	山东	平度	
58	江苏	苏州		271	山东	莱西	
59	江苏	泰州		272	山东	滕州	
60	江苏	无锡		273	山东	龙口	
61	江苏	江阴		274	山东	莱阳	
62	江苏	宜兴		275	山东	莱州	
63	江苏	邳州		276	山东	招远	

64	江苏	新沂		277	山东	蓬莱	
65	江苏	溧阳		278	山东	栖霞	
66	江苏	常熟		279	山东	海阳	
67	江苏	太仓		280	山东	青州	
68	江苏	昆山		281	山东	诸城	
69	江苏	张家港		282	山东	寿光	
70	江苏	海安		283	山东	安丘	
71	江苏	启东		284	山东	高密	
72	江苏	海门		285	山东	昌邑	
73	江苏	如皋		286	山东	曲阜	
74	江苏	东台		287	山东	邹城	
75	江苏	高邮		288	山东	新泰	
76	江苏	仪征		289	山东	肥城	
77	江苏	丹阳		290	山东	乳山	
78	江苏	扬中		291	山东	荣成	
79	江苏	句容		292	山东	乐陵	
80	江苏	靖江		293	山东	禹城	
81	江苏	兴化		294	山东	临清	
82	江苏	泰兴		295	山东	邹平	
83	江西	南昌	省会	296	浙江	杭州	省会
84	江西	上饶		297	浙江	丽水	
85	江西	赣州		298	浙江	湖州	
86	江西	吉安		299	浙江	嘉兴	
87	江西	景德镇		300	浙江	金华	
88	江西	九江		301	浙江	宁波	
89	江西	萍乡		302	浙江	衢州	
90	江西	宜春		303	浙江	绍兴	
91	江西	抚州		304	浙江	台州	
92	江西	鹰潭		305	浙江	温州	
93	江西	新余		306	浙江	舟山	
94	江西	乐平		307	浙江	建德	
95	江西	瑞昌		308	浙江	余姚	
96	江西	庐山		309	浙江	慈溪	
97	江西	贵溪		310	浙江	瑞安	
98	江西	瑞金		311	浙江	乐清	
99	江西	井冈山		312	浙江	龙港	

100	江西	丰城		313	浙江	桐乡	
101	江西	樟树		314	浙江	海宁	
102	江西	德兴		315	浙江	平湖	
103	江西	高安		316	浙江	诸暨	
104	江西	共青城		317	浙江	嵊州	
105	内蒙古	呼和浩特	省会	318	浙江	兰溪	
106	内蒙古	包头		319	浙江	义乌	
107	内蒙古	呼伦贝尔		320	浙江	东阳	
108	内蒙古	乌海		321	浙江	永康	
109	内蒙古	鄂尔多斯		322	浙江	江山	
110	内蒙古	锡林郭勒盟		323	浙江	临海	
111	内蒙古	赤峰		324	浙江	温岭	
112	内蒙古	通辽		325	浙江	玉环	
113	内蒙古	乌兰察布		326	浙江	龙泉	
114	内蒙古	兴安盟		327	陕西	西安	省会
115	内蒙古	巴彦淖尔		328	陕西	安康	
116	内蒙古	阿拉善		329	陕西	宝鸡	
117	宁夏	银川	省会	330	陕西	铜川	
118	云南	昆明	省会	331	陕西	渭南	
119	云南	迪庆藏族自治州		332	陕西	咸阳	
120	辽宁	沈阳	省会	333	陕西	汉中	
121	辽宁	大连		334	陕西	兴平	
122	辽宁	丹东		335	陕西	彬州	
123	辽宁	抚顺		336	陕西	韩城	
124	辽宁	阜新		337	陕西	华阴	
125	辽宁	锦州		338	广东	广州	一线
126	辽宁	辽阳		339	广东	潮州	
127	辽宁	盘锦		340	广东	东莞	
128	辽宁	铁岭		341	广东	佛山	
129	辽宁	鞍山		342	广东	惠州	
130	辽宁	本溪		343	广东	江门	
131	辽宁	营口		344	广东	揭阳	
132	辽宁	朝阳		345	广东	茂名	
133	辽宁	葫芦岛		346	广东	梅州	
134	河南	郑州	省会	347	广东	汕头	

135	河南	洛阳		348	广东	韶关	
136	河南	安阳		349	广东	深圳	一线
137	河南	鹤壁		350	广东	阳江	
138	河南	焦作		351	广东	湛江	
139	河南	开封		352	广东	肇庆	
140	河南	漯河		353	广东	中山	
141	河南	南阳		354	广东	珠海	
142	河南	濮阳		355	广东	清远	
143	河南	三门峡		356	广东	河源	
144	河南	信阳		357	广东	云浮	
145	河南	驻马店		358	广东	汕尾	
146	河南	平顶山		359	广东	乐昌	
147	河南	新乡		360	广东	南雄	
148	河南	许昌		361	广东	恩平	
149	河南	商丘		362	广东	台山	
150	河南	周口		363	广东	开平	
151	河南	济源		364	广东	鹤山	
152	河南	登封		365	广东	吴川	
153	河南	巩义		366	广东	廉江	
154	河南	新郑		367	广东	雷州	
155	河南	荥阳		368	广东	化州	
156	河南	新密		369	广东	信宜	
157	河南	汝州		370	广东	高州	
158	河南	林州		371	广东	四会	
159	河南	长垣		372	广东	兴宁	
160	河南	禹州		373	广东	陆丰	
161	河南	义马		374	广东	阳春	
162	河南	项城		375	广东	英德	
163	海南	海口	省会	376	广东	连州	
164	海南	三亚		377	广东	普宁	
165	青海	西宁	省会	378	广东	罗定	
166	河北	石家庄	省会	379	上海	上海	一线
167	河北	邢台		380	天津	天津	直辖
168	河北	保定		381	新疆	乌鲁木齐	省会
169	河北	沧州		382	湖南	长沙	省会
170	河北	承德		383	湖南	衡阳	

171	河北	邯郸		384	湖南	湘潭	
172	河北	廊坊		385	湖南	株洲	
173	河北	秦皇岛		386	湖南	邵阳	
174	河北	唐山		387	湖南	岳阳	
175	河北	张家口		388	湖南	常德	
176	河北	晋州		389	湖南	益阳	
177	河北	新乐		390	湖南	永州	
178	河北	辛集		391	湖南	醴陵	
179	河北	遵化		392	湖南	湘乡	
180	河北	迁安		393	湖南	韶山	
181	河北	滦州		394	湖南	耒阳	
182	河北	南宫		395	湖南	常宁	
183	河北	沙河		396	湖南	武冈	
184	河北	安国		397	湖南	邵东	
185	河北	涿州		398	湖南	临湘	
186	河北	定州		399	湖南	津市	
187	河北	平泉		400	湖南	张家界	
188	河北	泊头		401	湖南	沅江	
189	河北	黄骅		402	湖南	冷水江	
190	河北	河间		403	湖南	娄底	
191	河北	任丘		404	湖南	资兴	
192	河北	霸州		405	湖南	怀化	
193	河北	三河		406	湖南	洪江	
194	河北	深州		407	四川	成都	省会
195	河北	高碑店		408	四川	达州	
196	河北	衡水		409	四川	德阳	
197	黑龙江	哈尔滨	省会	410	四川	广安	
198	黑龙江	大庆		411	四川	广元	
199	黑龙江	大兴安岭地区		412	四川	乐山	
200	黑龙江	鹤岗		413	四川	泸州	
201	黑龙江	黑河		414	四川	眉山	
202	黑龙江	佳木斯		415	四川	绵阳	
203	黑龙江	牡丹江		416	四川	南充	
204	黑龙江	七台河		417	四川	资阳	
205	黑龙江	齐齐哈尔		418	四川	自贡	

206	黑龙江	双鸭山		419	四川	攀枝花	
207	吉林	长春	省会	420	四川	遂宁	
208	吉林	吉林		421	四川	内江	
209	吉林	辽源		422	四川	宜宾	
210	吉林	四平		423	四川	雅安	
211	贵州	贵阳	省会	424	四川	巴中	
212	贵州	安顺					
213	贵州	遵义					